

# 戸坂地区 『いきいき百歳体操』開催場所一覧 令和7年4月1日現在

地区	NO	拠 点 名	会 場	開催日	時間	会費	持参物
戸坂	1	スマイルクラブ	戸坂公民館3F	金曜	10:00~11:00	100円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	2	桜ヶ丘健康体操	桜ヶ丘 第3ブロック集会所	木曜	10:00~11:00	200円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	3	えがおのいきいき 百歳体操in公衛協	戸坂公民館3F	水曜	10:00~11:00 11:00~12:00	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	4	いきいき百歳体操 in さくら会	戸坂集会所	火曜	13:00~14:00	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	5	かわねいきいき体操	川根集会所	火曜	10:00~11:00	100円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	6	出江2丁目町内会 いきいき体操	戸坂集会所	水曜	10:00~11:00	100円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	7	いきいき百歳体操 くるめ木	くるめ木集会所	木曜	9:30~10:00 10:30~11:00	1回50円	飲み物・上靴 ポイント手帳
	8	いきいき百歳体操 in そうだ	戸坂惣田集会所	月曜	10:00~11:00	100円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	9	いきいき百歳体操 in 山根町内会	交響戸坂山根 ホーム	木曜	10:30~11:30	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	10	いきいき百歳体操 in 第2COOPマンション	戸坂第2COOP マンション集会所	木曜	10:30~11:30	200円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	11	ダイア会	ダイアパレス牛田 天水苑集会所	土曜	11:00~12:00	100円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	12	いきいき百歳体操 桜西桜寿会	桜西集会所	水曜	13:30~14:30	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	13	✳桜上町 ポイント広場	桜上2号館集会所	金曜	10:00~11:00	200円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	14	千足いきいきサロン	千足集会所	火曜	10:00~11:00 第1火曜のみ 10:00~11:30	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
戸坂城山	15	いきいき百歳体操 in 南わくわくクラブ	戸坂南会館	金曜	10:00~10:45 10:45~11:30	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	16	それいけ!! 百歳体操会	戸坂福祉センター	水曜	10:00~11:00	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	17	いきいき百歳体操 in 悠友会	出江集会所	水曜	9:45~10:45	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	18	にこにこ百歳体操 in 戸坂南2丁目	広島第一病院 地域交流スペース	木曜	10:00~11:00	100円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	19	元気で来んさい会 数甲	戸坂城山集会所	金曜	13:30~14:30	1回100円	飲み物・上靴 ポイント手帳
	20	フレッシュ女性会	出江集会所	土曜	10:30~11:30	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	21	元気スマイルクラブ	大上会館	金曜	10:00~11:00	200円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	22	峠の茶屋(仮)	山陽堂薬局2階	月曜	10:00~11:00	100円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳

裏面に東浄地区あり⇒

## 戸坂地区『いきいき百歳体操』開催場所一覧 令和7年4月1日現在

地区	NO	拠 点 名	会 場	開催日	時間	会費	持参物
東 浄	23	やすらぎ体操	三協自治会集会所 (東浄市営28号館横)	第1・3火曜	14:00~15:00	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	24	戸坂新町 元気じゃけん!! 体操	東浄市営住宅 5号館集会所	月曜・木曜	9:30~11:30	300円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	25	戸坂新町 いきいき体操サロン	東浄集会所	水曜・木曜	10:00~11:00	200円/月	飲み物・上靴 ポイント手帳
	26	いきいき百歳体操 @鈴が丘集会所	鈴が丘集会所	月曜	10:00~11:00	500円/年	飲み物・上靴 ポイント手帳
	27	いきいき百歳体操 in やまびこ会	14・15号館 集会所	土曜	13:30~14:30	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	28	いきいき百歳体操 in 中山台	中山台集会所	月曜	10:30~11:30	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	29	みんなで長生き 百歳体操in南山	南山集会所	月曜・金曜	13:00~14:00	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	30	いきいき百歳体操 in清風台	交響 清風台 ホーム	火曜	13:00~14:30	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	31	あけぼの ふれあい体操	あけぼの集会所 21~24号館	水曜	10:00~10:45	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	32	ニコニコ会	東浄第一自治会 集会所	木曜	10:00~11:00	無料	飲み物・上靴 ポイント手帳
	33	山田さんちの 百歳体操	山田さんの自宅 (元山田居宅事業所)	火曜	第1・3火曜 9:30~10:00 第2・4・5火曜 9:30~10:30	無料	飲み物 ポイント手帳

## いきいき百歳体操はじめませんか？



★お問合せ★

戸坂地域包括支援センター

☎:082-516-0051 担当:川手