



東区の地域社会資源リストを ご活用ください！



子育て中の人や障害のある人、高齢者の皆さん、地域で交流したり活動する場所をお探しではありませんか？
ボランティアに支援してほしい、ボランティアとして活動してみたい人はおられますか？
リストを活用してあなたにぴったりの支え合いの場を見つけましょう。是非ご活用ください！

♥どんな情報があるの？

子育て中の親子や高齢者、障害児・者が通える場所や助け合いの情報を、日常生活圏域（中学校区）ごとにリストでご覧いただけます。

通いの場

子育て親子の通いの場

- ・子育てオープンスペース
- ・子育てサークル
- （例）室内での親子遊びやクリスマス会などの季節の行事、子育ての相談

高齢者等の通いの場

- ・いきいき百歳体操等介護予防拠点
- （例）筋力運動を取り入れた体操など
- ・いきいきサロン等交流の場
- （例）茶話会やゲーム、季節の行事など
- ・グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等



障害児・者の通いの場

クッキングや工作、軽スポーツなどのレクリエーションを通じて交流できます。

認知症支えあいカフェ

認知症の人やその家族、地域の人、医療・介護の専門職が集い、茶話会や認知症に関する相談などを行う場です。

こども食堂（地域食堂）

無料か低価格で食事を提供し、お互いに顔の見える地域の居場所づくりをしています。



生活支援

ボランティアバンク

- ・困りごとの相談や車いすの貸し出しなど生活の支援を行います。
- ・ボランティアの登録を行います。

有償ボランティア（協働労働を含む）

庭木の剪定や家屋周りの簡易な修繕など困りごとの支援を、低価格で行います。



障害児・者支援事業所

- ・障害児の療育を行う放課後等デイサービス
- ・障害者の就労支援（就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練など）を行う事業所等

リストには、活動団体の名称・実施場所・所在地・活動日時・活動内容・連絡先等を詳しく掲載しています。

♥どうやって見るの？

パソコンやスマホで広島市のホームページから閲覧できます。

詳しくは広島市東区のホームページをご覧ください。

<http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/higashiku/115821.html>

東区地域社会資源リスト

検索



♥どこに相談するの？

お問合せは、電話又はFAXで《相談窓口》に連絡してください。あなたに合った地域の活動への参加や、サービス利用ができるようサポートします。

《相談窓口》

情報	相談窓口	電話	FAX
・子育て親子の通いの場 ・こども食堂（地域食堂） ・障害児・者支援事業所	東区厚生部地域支えあい課	568-7731	568-7790
・高齢者等の通いの場 （いきいき百歳体操等介護予防拠点） （グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等） ・認知症支えあいカフェ	福木・温品地域包括支援センター	280-2330	562-2333
	戸坂地域包括支援センター	516-0051	516-0052
	牛田・早稲田地域包括支援センター	228-2033	221-7675
	二葉地域包括支援センター	263-3864	263-3870
・障害児・者支援事業所	東区障害者基幹相談支援センター	573-0140	573-0788
	東区障害者相談支援事業所	562-2802	289-6085
・高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場） ・ボランティアバンク・有償ボランティア（協同労働を含む） ・障害児・者の通いの場	東区社会福祉協議会	263-8443	264-9254

リストはひろしま coco(ココ)サーチの情報をもとに作成しています

広島市では、地域で活動している様々な交流拠点や生活支援サービスなどの社会資源の情報をインターネットで検索できるサイトを開設しています。あわせてご利用ください!!



カテゴリーや地区、住所などから
検索できます



マップも表示!



お問合せ先

☞ 東区地域社会資源リストに関すること

〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9番34号
広島市東区役所厚生部地域支えあい課
TEL 082-568-7731 FAX 082-568-7790

☞ ひろしま coco サーチに関すること

〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号
広島市健康福祉局地域共生社会推進課
TEL 082-504-2603 FAX 082-504-2169