



## 『誰もが安心して暮らせる地域』への一歩 へさかにもカフェ開催

9/4 生活介護事業所 <sup>わおん</sup>和音で『へさかにもカフェ～“にも”ってなあに？～』をテーマに、戸坂圏域医療と介護の多職種連携会議を開催しました。医療機関や介護関係者、障害機関、企業や地域等、総勢 59 名が参加。カフェスペースを作り、温かい雰囲気の中で会議をすることができました。

広島第一病院 院長 松岡 龍雄先生より、“にも包括についてみんなで考える地域づくり”の講演をして頂き、精神障害者の方が地域で安心して



↑ 白熱した意見交換でした！

暮らす為の活動へのヒントを得ることが出来ました。東区地域支えあい課 戸田保健師からは、にも包括の東区の取り組みの発表があ

りました。会議の後半ではワールドカフェ形式で交流の時間を設け、名刺交換や自己紹介、意見交換を行いつつ顔の見える関係づくりができました。参加者からは“にも包括”について初めて知った。取り組みがもっと広がっていけばいいと思う」「多職種で交流ができる会は、今後も開催してほしい」といった声もありました。

今後も引き続き、医療や介護職、企業の皆さんが、顔の見える関係性作りの機会となる会議を企画していきたいと思いま

かにもカフェ

にもってなあに？～



↑ 広島第一病院 院長 松岡 龍雄先生

### にも包括とは？

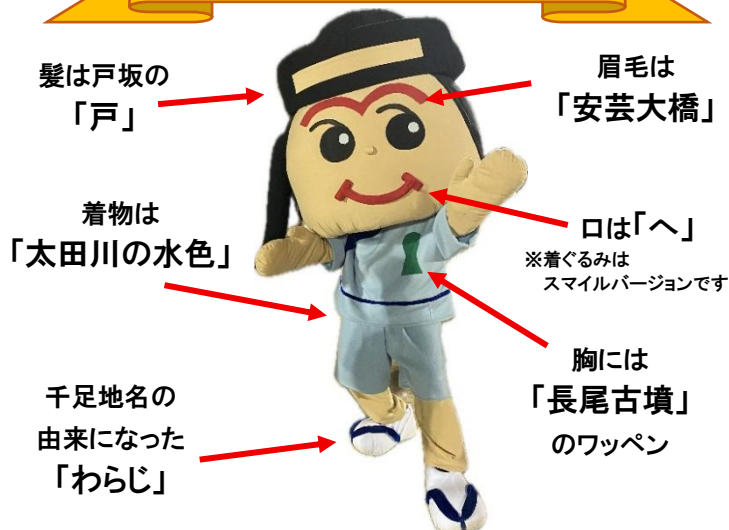
精神障害者にも地域で安心して暮らしてもらえるように、包括的な支援を行うケアシステムの事

## 戸坂小学校区の地域情報まるわかり “戸坂ともいきためまっぷ” 好評配信中！

8/2、戸坂学区夏まつりにて戸坂学区 LMO と共に『戸坂ともいきためまっぷ』広報ブースを出店！（以下、ためまっぷ）

“ためまっぷ”とはスマホやパソコンから戸坂のイベントや情報をまとめて見れるご近所掲示板アプリです。今回、たくさんの方にアプリを入れて頂きました。

### 戸坂の愛されキャラ “へさまろ”が地域デビュー！



今回のお祭りで“ためまっぷ”のイメージキャラクター“へさまろ”が、戸坂の愛されキャラとして地域へデビュー！屋台もたくさんあり！トリの「マツケンサンバ」を全員が踊り最高潮の盛り上がり！全世代、笑顔いっぱいの楽しい夜でした！



↑ お菓子つかみに大行列！



↑ マツケンサンバの踊りの輪！



R7.7 月～  
試験運用中！  
城山小学校区も  
11 月中旬より  
配信決定

ためまっぷ  
二次元コード→



# へさか情報トピックス

～地域でのいろいろな情報をお知らせします!～

## 元気な今だからこそ備えることは！～シニア世代の家族と自分のこれから～

6/28,7/5 全2回、知っ得講座『“もしも”に備える～シニア世代の家族と自分のこれから～』を開催しました。

6/28【健康・介護編】では、シニア世代の健康づくりや社会参加の大切さについて考え、介護が必要になりそうな兆候や相談のタイミングのポイント。ACP（人生会議）については、元気な今だからこそ、今後について家族と話し合っておく必要性等を紹介しました。

7/5【お金編】では、一般社団法人 広島家族信託協会 行政書士の藤本祐希氏より、「高齢になって金銭管理が難し

くなった時、どうしたらいいの？」という視点で、事前に知っていないと困ることや家族信託、財産管理、成年後見制度についてお話をいただきました。

「自分は大丈夫！」ではなく、元気な今だからこそ、少しずつ“これから”を考えてみませんか。



## 口腔機能が低下したらどうなるの？ 口腔健康教室開催！

9/9 いきいき百歳体操 in さくら会で『お口の健康』をテーマに健康教室を開催しました！

牛田新町の野坂歯科医院 野坂 <sup>さとる</sup> 先生より“口腔機能が低下したらどうなるの？”や“飲み込む力を上げるには何をしたらいいの？”といった内容で講義をして頂きました。口腔機能を高めるお

口の体操など、楽しく学ぶことができました。講義後は、百歳体操でしっかり体を動かしました。

これからも、お口と体の両方を鍛えて元気に過ごしましょう！



## 劇で楽しく学ぶ、特殊詐欺防止！

8/29 デイサービスあんしんの利用者を対象に、『消費被害出張出前講座』を開催。

特殊詐欺を題材にした寸劇“私がだまされるなんて！”を披露。デイサービス職員さんの迫真の演技に笑いも起き、最新の特殊詐欺の傾向と対策を楽しく学ぶことが出来ました。

参加者からは「劇のおかげで楽しく特殊詐欺のことを知ることができた」「最近の手口を知り、だまされないように気を付けたい」との声がありました。

今後も多くの方に特殊詐欺について知ってもらい、「自分も騙されるかも」と危機感を持って詐欺を防ぎましょう！



↑ サギ師がおばあちゃんを騙そうとしているシーン

## いきいき達人さんリレー

戸坂で“いきいき”と活動されている方をリレー形式で紹介！

「戸坂のため、戸坂女性会を活気あふれる会にしたい！」

かわせ せつこ  
川瀬 節子さん(85)

川瀬さんは、戸坂学区社会福祉協議会副会長、戸坂エルモ LMOまちづくり運営委員会副会長、戸坂女性会会長、あじさいサロン代表、地域福祉推進委員等の大役を担い、戸坂のため日々活動され、地域が頼りにするリーダー的存在です。戸坂の愛されキャラ“へさまろ”の着ぐるみ製作の話が持ち上がった際は、「ちくちく隊」を結成！隊長として 12 名のボランティアとともに約半年かけて完成させました。

「これからもみんなが活動しやすいよう頑張ります。戸坂を盛り上げるために、皆さん、ぜひ一緒にやりましょう！」と力強く語って下さいました。

へさまろとツーショット！↑



## 包括ホームページ公開中♪

“住み慣れた戸坂で ともにいきいき 自分らしい暮らしのために”をキャッチフレーズに、センターの紹介や各種制度案内、社会資源情報など地域の皆様が自分らしい暮らしを見つけるお手伝いができるサイト公開中。是非、覗いてみてください！

<https://hesakahokatu.com/>



ホームページ  
二次元コード