へさか ほうかつ 通信
令和８年
30 号
【編集・発行】
広島市戸坂地域包括支援センター

広島市戸坂地域包括支援センター
住　所：広島市東区戸坂中町 2-29
電　話：（082）516-0051
受付時間：8:30～17:30（日曜休み）
Eメールアドレス：hesakahokatu@tyoseien.jp
H　P：https://hesakahokatu.com/

戸坂を元気にする作戦会議～東浄編～第１弾　開催！

9/25、戸坂福祉センターにて『戸坂を元気にする作戦会議～東浄編～』を開催しました！

東浄市営住宅４か所のいきいき百歳体操のメンバー、体操を支援してくださっている理学療法士の先生方、ケアマネージャー、社会福祉協議会、行政など計 31 名の方が参加していただきました。

高齢化率の上昇、東浄市営住宅の入居率の低下などから東浄学区の「今」の現状と課題を共有し、東浄学区の良いところや、これからについて「つながり」「見守り」「その他」の３ つの視点で意見交換を行い、我がこととして、自分には何ができるか等を皆さんと一緒に考えました。

良いところとして、「近所同士で気にかけあうことが出来ている」、「交通の便がいい」などのたくさんの意見があがりました。「こうなったらいいな」の地域像では、「多世代でもっと交流できる場所がほしい」、「町内会でのつながりがもっとあったらいいな」。自分で出来ることとして「地域の方へ積極的に声をかけるようにする」、「ためマップを活用する」など様々な意見が出されました。

参加者のアンケートでは、「“地域を盛り上げたい”と思っている住民の方がたくさんいることが実感できた」、「今後の活動に活かしていきたい」などの感想がありました。

会議を通して、東浄学区の良いところを再確認するとともに、これからの戸坂を元気にする地域づくりについてみんなで考える機会となりました。

沢山のご参加本当にありがとうございました！







東浄を元気にするアイデアがたくさん！

東浄学区に、『みんなの東浄 LMO』が立ち上がりました！

９月、つながりを育み、安心して住み続けられる東浄を目指して、『みんなの東浄 LMO』が立ち上がりました。今年度は、ICT を活用した情報発信『戸坂ともいきためまっぷ』への参画から開始し、11 月には『東浄敬老の集い』と楽しいイベントが予定されています。

「戸坂ともいきためまっぷ」の運営は、「戸坂 LMO」、「戸坂しろやま LMO」に「みんなの東浄 LMO」が加わり、戸坂公民館、東区障害者基幹相談支援センターとともに戸坂地域包括支援センターも協働して行っています。赤ちゃんから高齢者までの多世代情報をたくさん発信しています。

まだ見たことのない方は、是非のぞきにきてくださいね～！





へさか情報トピックス　～地域でのいろいろな情報をお知らせします!～

いきいき達人さんリレー

戸坂で“いきいき”と活動されている方をリレー形式で紹介します！

地域を大切にし、人生を楽しむ！！

洋品店「エメ」松本 勝子さん

今年で５１周年を迎える洋品店「エメ」。

ご夫婦で営むお店は、洋服を買うだけでなく、地域の方が気軽に立ち寄り、おしゃべりできる「憩いの場」にもなっています。

きっかけは昔、お店がお客様同士の待ち合わせ場所となっていたことで、「お茶を飲みながら気軽に話ができる場があることは大事なんだな」と思ったことが始まりとのことです。今では、「このごろ、あの人見ないね」、「元気がないね」と、お客様お互いが自然と気にかけ合う関係も生まれています。

最近では、松本さんと地域の方達が発起人となり「みんなが会える場所を作りたい」と町内会長や地域住民の方と一緒に相談。15 名が集まる食事会が開催できることに！

松本さんは、約３００名のお客様の名前を覚え、来店時には名前で声をかけることをモットーにしています！

地域の方が集まり、話し、お互いに見守り合える場を、楽しみながら作っている松本さん。健康のため、家族や友人とテニスを楽しんでいます。取材しながら、松本さんの朗らかな笑顔と温かい人柄に、穏やかな気持ちになりました🧡



地域を大切にし、人生を楽しむ姿がとてもステキで、私たちも元気を頂きました！これからも大切にしたい「地域の憩いの場」だと感じました。

見守り活動の地域が増えました！

～いくつになっても **戸坂**で安心して暮らしたい！～

“見守り活動”とは、ご近所さんや関係者がゆるやかに見守り合いながら、１人暮らし高齢者の方等が住み慣れた地域で安心して暮らせるための取り組みです。活動地域が増えました。

【城山学区】
- 出江１丁目町内会
- 数甲地区町内会
- 戸坂大上地区町内会
- 戸坂南２丁目町内会
- 鶯嶋団地町内会
- 戸坂南町内会

【戸坂学区】
- 山根町内会
- 戸坂第２ｺｰﾌﾟﾏﾝｼｮﾝ
- 惣田町内会
- 出江２丁目町内会
- 川根町内会
- 桜東町内会
- **桜上町**（追加）★千足町内会



【東浄学区】
- 戸坂新町第一町内会
- 東新自治会
- やまびこ会
- 中央自治会
- あけぼの自治会
- 戸坂新町町内会
- **戸坂新町１丁目町内会**
- 鈴が丘自治会
- 南山自治会
- **中山台町内会**
- **東浄第一自治会**
- **市営 17 号館自治会**
- **市営 18 号館自治会**

いきいき百歳体操“峠の茶屋”会場変更

・旧：山陽堂薬局２階
新：戸坂福祉センター1 階　会議室
・開催日：毎週月曜日　10 時～11 時
・参加費：無料（申し込み不要）
・みんなで百歳体操を頑張っています！
　ご参加お待ちしています😊

絶対に渡さないで！！

不審な来訪が増加！詐欺にご注意！



「あなたのキャッシュカードが使えなくなるので、カードを確認させてください」





カードが使えなくなるのは困るわ。
見てもらおうかしら…



貴重品は絶対に渡さないでください！
このような手口で、キャッシュカードを盗み、現金を騙し取る詐欺が戸坂でも実際に発生しています！
少しでもお金に関する話が出たら悩まず、家族等に相談を！！